

*ale* **NIEIDEALNY  
POWOŁANY**  
Mężczyzna Bożego Planu



RTCK

ks. Łukasz Piata

**NIEIDEALNY  
*ale* POWOŁANY**  
Mężczyzna Bożego Planu

RTCK

ks. Łukasz Piata

## **NIEIDEALNY ale POWOŁANY**

### **Mężczyzna Bożego Planu**

Łukasz Plata dla RTCK SA

Autor: ks. Łukasz Plata

Produkcja: RTCK SA

Nowy Sącz 2026

Wydanie I

© RTCK SA 2026

ISBN: 978-83-68231-70-0

978-83-68231-71-7 - EPUB

978-83-68231-72-4 - MOBI

978-83-68231-73-1 - PDF

Fragmety Pisma Świętego za:  
*Pismo Święte Starego i Nowego  
Testamentu. Biblia Tysiąclecia*  
(online), Pallotinum, Poznań 2003,  
[www.biblia.deon.pl](http://www.biblia.deon.pl).

#### **Redakcja:**

Zuzanna Marek

#### **Korekta:**

Magdalena Król

Patrycja Kamińska

#### **Skład i łamanie:**

Adam Gutkowski

#### **Projekt okładki:**

Katarzyna Halota

#### **Fotografia autora:**

Dorota Czoch

RTCK Rób to co kochasz



RTCK S.A.

ul. Grunwaldzka 17

33-300 Nowy Sącz

tel. 531 009 119

[sklep@rtck.pl](mailto:sklep@rtck.pl)

[www.rtck.pl](http://www.rtck.pl)

Dołącz do społeczności ludzi,  
którzy chcą robić to, co kochają.  
Zapisz się na [www.rtck.pl](http://www.rtck.pl),  
a będziemy Cię wspierać na tej  
drodce, wysyłając wartościowe  
materiały!

\*\*\*

Duchu Święty, przyjdź z mocą!

Potrzebujemy Twojej pomocy!

Otwórz nasze uszy, oczy, umysły i serca, abyśmy usłyszeli, zobaczyli, zrozumieli i doświadczili, że jesteśmy mężczyznami Bożego planu - może nieidealnymi, ale powołanymi.

Boże Ojczy, proszę Cię, aby słowo, które będzie głoszone w tej książce, otwierało oczy i serca, dodawało odwagi i męstwa, aby mężczyźni dobrze rozpoznali swoje powołanie i nie bali się pójść za jego głosem.

Jezu, nasz Panie i Bracie, naucz nas być mężczyznami według Twojej miary. Stawiaj nam na drodze osoby, które pomogą nam zrealizować to, kim jesteśmy i do czego zostaliśmy wezwani.

Boże, prosimy Cię o to przez wstawiennictwo św. Józefa i bł. Karoliny Kózkówny.

Amen.

# Punkt startowy

Po nawróceniu, które przeżyłem już jako kapłan w 2014 roku, niemalże wszystko zmieniło się w moim sposobie przeżywania powołania. Postanowiłem sobie w duchu, że nikogo nie będę nawracał na siłę. Robię więc swoje, czyli wykładam teologię moralną na KUL-u, jeżdżę EwangeliBusem, głoszę słowo Boże, sprawuję sakramenty, modlę się wstawienniczo, a – jeśli trzeba – potrafię zdemaskować kłamstwo, wprost mówiąc prawdę o tym, że dla każdego jest nadzieja w Kościele. Tą nadzieją jest Jezus – On dla każdego przygotował powołanie. Jednak, aby ono mogło się w nas zrealizować, trzeba na nie odpowiedzieć. Każdy sam w swoim sumieniu musi więc znaleźć odpowiedzi na pytania o to, kim naprawdę jest i do czego został powołany.

Ta książka powstała z myślą o mężczyznach – o nich więc będę pisał, do nich bezpośrednio się zwracał. Dlaczego? Bo, drodzy bracia, czasem musimy pogadać szczerze, bez znieczulenia i zbędnej dyplomacji. Inaczej do nas nie dotrze. Zapraszam jednak, by

po książkę sięgnęły też kobiety – szczególnie te, które chcą lepiej zrozumieć mężczyznę: jego sposób przeżywania emocji, jego milczenie, lęki, wewnętrzne walki oraz mechanizmy funkcjonowania męskiego świata. Być może dzięki temu łatwiej będzie nam nawzajem nie tylko siebie słuchać, ale naprawdę się rozumieć.

Od czego trzeba zacząć? Od pokornego uznania, że nie jesteśmy idealni. Życie codzienne nie pozostawia wątpliwości co do tego, że nie ma idealnych mężów, ojców, synów. Nie znajdziemy też idealnych kapłanów, nieskazitelných polityków, doskonałych przedsiębiorców czy pracowników, którzy nie mieliby jakiegóś skazy lub wady. Trzeba z pokorą przyjąć tę prawdę: jesteśmy dalecy od ideału. Tylko narcyz może karmić się iluzją i myśleć o sobie, że jest piękny i doskonały, a do tego z dnia na dzień staje się coraz piękniejszy i doskonalszy. W tej książce zrobimy coś zgoła innego: popatrzymy na to, jacy naprawdę jesteśmy – na naszą historię, nasze rany, upadki i słabości, na nasze sposoby uciekania, zamykania się w sobie i udawania, że wszystko jest w porządku. Spróbujemy wreszcie zdjąć te maski siłaczy i zwycięzców, by

stanąć w prawdzie, bo tylko w niej może zacząć się realne uzdrowienie.

Spotkałem w swoim życiu wielu mężczyzn, którzy pozornie funkcjonują bez zarzutu: ciężko pracują, utrzymują dom, noszą etykietę odpowiedzialnych mężów i ojców. Kiedy jednak zamykają się za nimi drzwi po powrocie do domu, do swojej rodziny, stają się nieobecni, bo nie wiedzą, jak żyć na co dzień z bliskimi. Jeden z takich mężczyzn, mąż i ojciec wyznał mi kiedyś wprost: „Proszę księdza, nie uciekam z domu, bo nie kocham żony i dzieci, ale dlatego, że nie mam pojęcia, jak z nimi przebywać”.

Wydaje się, że to nie jest historia tylko jednego mężczyzny, ale bolesny scenariusz realizujący się w wielu domach. To codzienny problem wielu mężów i ojców wracających do domu z pracy, którzy nie wiedzą, jak celebrować bliskość, jak ucieszyć się obecnością żony i dzieci, jak porozmawiać z żoną nie tylko o rachunkach, jak zapytać dziecko o to, co w szkole, ale tak po ludzku, bez podnoszenia głosu. Ten bolesny schemat działania mężów i ojców - często wynikający z tego, że sami nie mieli, gdzie się tego nauczyć - nierzadko kończy

się rozpaczliwą samotnością, gdy dzieci wyfruną z gniazda.

Jednak nie o poprawianiu naszych męskich zachowań będzie ta książka. Nikt z nas mężczyzn nie lubi być pouczanym, krytykowanym czy ocenianym - a tym bardziej przez katolickiego księdza. Lubimy natomiast, gdy ktoś nas inspiruje, gdy dzieli się z nami różnymi pomysłami, skłania nas do myślenia, a najbardziej cieszymy się, gdy ktoś motywuje nas do działania. Jeśli sami coś odkryjemy, naprawimy lub coś w sobie przepracujemy, to właśnie to daje nam najwięcej męskiej satysfakcji. Dlatego nie będę zajmował się rozwiązywaniem problemów, z którymi zmagają się mężczyźni. Chcę was, drodzy bracia, tym słowem głoszonym na papierze wzmocnić i ożywić, skłonić do myślenia, do autorefleksji i zainspirować do prawdziwie męskiego i odważnego działania.

Każdy z nas skonfrontowany w tej książce z wieloma tematami będzie mógł szczerze spojrzeć sobie w oczy i zastanowić się nad swoim życiem, by odkryć - bez niepotrzebnego wstydu - gdzie są korzenie naszych zachowań, postaw, nawyków i z czego wynikają nasze reakcje, które często mają swoje źródło w tym,

co nieświadomione. Dla nas, bracia, najczęściej problemem nie jest to, że nie wiemy, co mamy robić, ale niewiedza o tym, kim jesteśmy i do czego jako mężczyźni zostaliśmy powołani.

Dopóki mężczyzna nie odkryje swojej tożsamości, nie zrozumie istoty męskiego powołania, to albo będzie próbował nad innymi dominować, albo będzie uciekał od odpowiedzialności, zamykając się w skorupie milczenia i kokonie samotności – czyli do symbolicznego garażu, bo tam przecież zawsze coś się znajdzie do roboty. My mężczyźni mamy taką psychiczną konstrukcję, że potrafimy się czasem zupełnie „wyłączyć”. Potrafimy myśleć o „niczym”. Jednak na taki luksus można sobie pozwolić tylko wtedy, gdy nie zaniedbujemy swojego życiowego powołania, gdy czuwamy i modlimy się, abyśmy nie ulegli pokusie świętego spokoju. Milczenia i zamykania się w garażu, które są sposobami ucieczki, nie rozumieją ani dzieci, ani żona, bo trudno zrozumieć, dlaczego tata z nimi nie rozmawia lub dlaczego mąż, mimo że jest w domu, jest nieobecny.

Pokusy, których dziś doświadczamy jako mężczyźni, są stare jak świat. Dlatego w pierwszej części książki

spojrzymy na mężczyzn, których historie zapisane są na kartach Biblii. Bóg każdego z nich wybrał – to pewne, ale żaden z nich nie był idealny. Nie byli oni wolni od pokus ani grzechów. Niekiedy paraliżował ich lęk, a na co dzień tak jak każdy z nas zmagali się ze słabościami i wadami. A mimo to właśnie przez nich Bóg działał w historii narodu wybranego, czynił znaki i objawiał swoją moc. Przyjrzymy się razem mężczyznom z kart Pisma Świętego, by raz na zawsze odrzucić kłamstwo, że Bóg posługuje się tylko tymi, którzy są idealni. Spojrzymy też na współczesny świat – na to, jaki model mężczyzny jest nam proponowany. Bez zamiatania brudów pod dywan zajrzemy w codzienność współczesnego mężczyzny. Oczywiście nie po to, aby kogośkolwiek osądzać, ale po to, by w perspektywie słowa Bożego odpowiedzieć sobie na pytanie: „Czy jestem dojrzałym mężczyzną, mężem i ojcem czy tylko wyrosniętym chłopcem, który bawi się w kapłaństwo, małżeństwo, dom, rodzinę i prowadzenie biznesu, by zaspokajać swoje wewnętrzne potrzeby, a nie z miłości czy pragnienia wzięcia odpowiedzialności za innych?”.

W drugiej części książki pójdziemy krok dalej – ku odkryciu powołania mężczyzny. Będę chciał pokazać,

jak konkretnie realizuje się ono w obszarze przywództwa, odpowiedzialności, dyscypliny, a także w miłości, wierności i uczciwości. Wspólnie zobaczymy, od czego zaczyna się prawdziwa dojrzałość mężczyzny, a także poszukamy odpowiedzi na pytanie o to, czy każdy z nas żyje na miarę tej dojrzałości, do której został powołany. W ten sposób dojdziemy do sedna tej książki - odkrycia męskości, której nie definiują nasze rany, porażki i braki, ale która jest rodem nie z tego świata. Odkrycia męskiej tożsamości, która nie jest zdeterminowana obrazem własnego ojca, okolicznościami życia czy błędami wychowawczymi rodziców, ale którą każdemu z nas nadał Bóg w akcie stworzenia. Dzięki temu, że w Bogu ma ona swój początek, możemy ciągle do niej powracać, by na nowo ją poznawać, uzdrawiać to, co się w niej wypaczyło, i odkrywać to, co w niej nieznanne.

Męczyzna Bożego planu to nie ideał z plakatu, ale realny człowiek - nieidealny, ale powołany przez Boga. Ktoś, kto nieustannie jest na drodze rozwoju swojego życiowego powołania. Ktoś, kto w końcu też odkrywa, że nie idzie sam, ale jest prowadzony przez Boga - dobrego, czuwającego Ojca, który prowadzi

**Mężczyzna Bożego planu  
to nie ideał z plakatu, ale  
realny człowiek – nieidealny,  
ale powołany przez Boga.**



go przez Ducha Świętego, a w Jezusie Chrystusie sta-  
le mu towarzyszy. Mężczyzna Bożego planu przyjmuje  
prawdę, że jest ukochanym synem, co pozwala mu  
stopniowo stawać się osobowo i uczuciowo dojrz-  
łym ojcem.

Dla osobowego i uczuciowego wzrostu ważny jest  
każdy etap życia. Niezależnie więc od tego, na jakim  
aktualnie jesteśmy, zostaliśmy powołani do równo-  
ważenia doświadczeń emocjonalnych oraz przeżywa-  
nia swojej uczuciowości zgodnie z wybranym stylem  
życia\*. Tym procesem kieruje prawo progresywności,  
według którego zgodnie z naszą ludzką naturą w każ-  
dym z nas „dokonuje się powolny proces przyswa-  
jania wartości oraz przekształcania uczuć i postępo-  
wania”\*\*. Zgodnie z tym prawem każdy etap naszej  
męskiej formacji staje się kontynuacją poprzedniego  
etapu i przygotowaniem do następnego, dlatego na-  
wrócenie mężczyzny to nie jest łatwy proces, ale spra-  
wa skomplikowana i dynamiczna, która domaga się

---

\* Por. G. Crea, *Psicologia, spiritualità e benessere vocazionale. Percorsi educativi per una formazione permanente*, Edizioni Messaggero Padova, Padwa 2014, s. 125.

\*\* B. Goya, *Formacja integralna do życia zakonnego*, tłum. K. Kozak, Wydawnictwo Salwator, Kraków 2007, s. 36.

konkretów - o czym napiszę więcej we drugiej części książki.

Drodzy bracia, książka *NIEIDEALNY ale POWOŁANY* jest zaproszeniem do wyruszenia w drogę na spotkanie z Tym, który stworzył mężczyznę na swój obraz i swoje podobieństwo (por. Rdz 1,27), a który powiedział też o sobie: „Ja jestem drogą, prawdą i życiem” (J 14,6). Bóg nie boi się prawdy o nas, ale właśnie przez tę prawdę chce nas podnieść, odbudować, uzdrowić i posłać, abyśmy w mocy Ducha Świętego zmieniali ten świat na lepsze. Świat nie potrzebuje bowiem mężczyzn idealnych, ale takich, którzy wiedzą, że są powołani przez Boga. Czy wierzysz w to? Doświadczasz tego na co dzień?

Zanim zaczniesz czytać dalej, odpowiedz sobie - najlepiej na głos, by rozum zakodował twoją odpowiedź - na trzy poniższe pytania:

- Czy chcesz, aby Bóg podniósł całe twoje życie (zwłaszcza duchowe) na wyższy poziom?
- Czy chcesz, aby Bóg poruszył i odbudował twoją męską tożsamość?
- Czy chcesz, aby Bóg posłał cię do zmieniania tego świata na lepsze?

Niech zatem Pan działa w naszych sercach przez słowo głoszone w tej książce, abyśmy mogli wzrastać w naszym powołaniu i co dnia zdawać egzamin z dojrzałości – bo jak zauważa jeden z ekspertów: „dojrzałości nie można nikomu dać, nie można jej na nikim wymusić, każdy musi ją zdobywać sam, jednak przy pomocy innych, przez całe życie, na różnych jego etapach”<sup>\*</sup>.

Pierwszym miejscem zdobywania tej dojrzałości, którego nie da się niczym zastąpić, była nasza rodzina i małżeński przykład naszych rodziców. Oczywiście to nie jedyne miejsce formacji ku dojrzałości – zdobywamy ją też, poznając osoby-wzory do naśladowania, konfrontując swoje życie z życiem innych mężczyzn, którzy pojawili się w naszej historii, ale i historii świata czy Kościoła. Warto zastanowić się, ilu takich mężczyzn spotkaliśmy na swojej drodze. Bo na pewno pojawił się choć jeden – czy to tata, czy brat, wujek, dziadek, może nauczyciel albo sąsiad – ktoś, o kim mogę powiedzieć, że to święty mężczyzna.

---

\* Z. Kroplewski, *Formacja dla kleryków czy z klerykami?*, „Pastores” 47/2 (2010), s. 71.

Zbieram wiele świadectw, że męskie spotkania i rozmowy zmieniają nas na lepsze. Oto jedno z nich:

Księżę Łukaszu, w sierpniu wyszedłem z więzienia. Ksiądz prowadził tam rekolekcje w okolicach Wielkanocy. Powiedział ksiądz wiele słów, które zapadły mi w serce, a zwłaszcza te: „Jezus mówi: Kołaczę do twojego serca i duszy, jeżeli Mi otworzysz, wejdę”.

I tak się stało! Modliłem się już wcześniej, ale ksiądz trafił do mnie, jak nikt inny – sposobem przekazu, użytymi słowami, bezpośredniością. Otworzyłem się na Boga, na Jezusa i – czuję to w środku – Bóg wszystko odmienił.

Bardzo się ucieszyłem tym świadectwem, bo jeżeli ktoś wyszedł z więzienia i pomyślał, mając najprawdopodobniej mnóstwo różnych spraw do załatwienia, żeby napisać do księdza, podzielić się świadectwem i podziękować za słowo, które go dotknęło, to wydaje się, że doświadczył ogromnej przemiany. Dlatego zanim pójdziemy dalej, chcę wołać:

Boże, daj mi serce pełne mądrości i rozsądku do sądzenia Twego ludu i rozróżniania dobra od zła. Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj mi ochoty i zdolności, abym kierując się chrześcijańską wiarą, nadzieją i miłością, zawsze słowem i przykładem pozyskiwał braci dla Ciebie i tak osiągnął wieczną radość w niebie. Amen!



## **ks. Łukasz Plata**

ewangelizator, rekolekcyjista, kierownik duchowy i spowiednik, którego Pan Bóg już na drodze kapłańskiego życia zaprosił do wędrownej ewangelizacji i postuży modlitwą wstawienniczą w mocy Ducha Świętego.

Absolwent Wydziału Teologicznego UPJPII w Krakowie, doktor teologii moralnej KUL oraz absolwent podyplomowych studiów z zakresu antropologii, psychologii i pedagogiki chrześcijańskiej w „Szkołe formatorów” na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie. Od października 2022 roku pracuje na stanowisku adiunkta w katedrze Teologii Moralnej Fundamentalnej i Ekumenicznej Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II.

Do duszpasterskich i naukowych zainteresowań ks. Łukasza należą: formacja (szczególnie narzeczonych, kandydatów do kapłaństwa i mężczyzn), pomoc małżeństwom i rodzinom w kryzysie, poradnictwo

duchowe, dojrzałość uczuciowa, problematyka cudu, a także nowa ewangelizacja i katolicka odnowa charyzmatyczna.

Jedną z odpowiedzi ks. Łukasza na Boże zaproszenie do głoszenia w mocy Ducha Świętego jest EwangeliBus - czyli mobilna rozmównica, słuchalnica i ambona. Na co dzień więc ksiądz Łukasz (pomysłodawca i kierowca EwangeliBusa) razem z przyjaciółmi przemierza wioski i miasta, spotyka ludzi, rozmawia z nimi, wsłuchuje się w ich potrzeby oraz modli się wstawienniczo. A wszystko to, by być posłusznym słowu Jezusa, który powiedział do swoich uczniów: „Idźcie i głoscie: Bliskie już jest królestwo niebieskie. Uzdrawiajcie chorych, wskrzeszajcie umarłych, oczyszczajcie trędowatych, wypędzajcie złe duchy! Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie!” (Mt 10,7-9).

# Spis treści

**Punkt startowy** **7**

## **MĘSKA TOŻSAMOŚĆ** **21**

Biblia - lustro dla mężczyzn 23

Dawid: niedojrzały król 24

Samson: silny wojownik, ale słaby mężczyzna 34

Eliasz: działacz w kryzysie 44

Jonasz: obrażony buntownik 59

Współczesne pomysły na męskość 77

Wewnętrzny audyt 85

Poczucie własnej wartości 95

Od „ja” do „my” - droga przebaczenia 101

## **MĘSKIE POWOŁANIE** **111**

Męskie TAK i NIE 123

Odwaga odpowiedzi 131

Miłość prawdziwa, nie wirtualna 137

Wierność w małych rzeczach 145

Wolność i jej granice 153

**221**

Czuwam, więc jestem	157
Ukierunkowany na wieczność	167
<b>FORMACJA SERCA MĘŻCZYZNY</b>	<b>179</b>
Spowiedź	181
Rozeznawanie	185
Żołnierski proces decyzyjny	193
<b>Odwagi, bracia!</b>	<b>201</b>
<b>Bibliografia</b>	<b>207</b>
<b>Recenzja</b>	<b>213</b>
<b>O Autorze</b>	<b>219</b>

ale

# NIEIDEALNY POWOŁANY

Jesteś gotowy z odwagą zobaczyć prawdę o sobie?

A może, będąc kobietą, chcesz zrozumieć męski świat: jego ciszę, emocje, lęki i wewnętrzne walki?

Każdy mężczyzna zmagają się z pokusami. Naprawdę każdy! Niektórzy chcą dominować, inni uciekać, kolejni noszą w sobie rany, kryzysy i pytania o własną tożsamość. Są NIEIDEALNI, a mimo to POWOŁANI. Choć świat zdaje się mówić inaczej, ich prawdziwa siła nie rodzi się w wyniku gry pozorów, lecz z nieustannej walki z pokusami i życia w prawdzie.

Historie Dawida, Samsona, Eliasza i Jonasza to prawdziwe drogowskazy dla współczesnego mężczyzny. Bo dojrzałość nie polega na udawaniu ideału, ale na odpowiedzialności, wierności, uczciwości i miłości.

*Świat nie potrzebuje mężczyzn idealnych, ale takich, którzy wiedzą, że są przez Boga powołani.*



## ks. Łukasz Plata

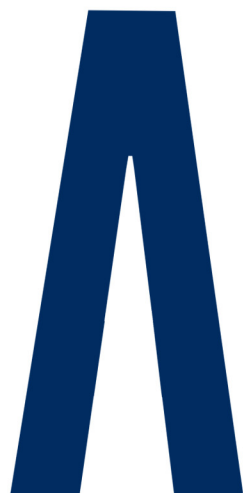
Ewangelizator, rekolekjonista, kierownik duchowy i spowiednik. Pomysłodawca EwangeliiBusa posługujący modlitwą wstawienniczą, a także wykładowca teologii moralnej na KUL. Prywatnie poszukiwacz nowych dróg Ducha Świętego w Kościele i świecie.



WYDAWNICTWO  
RTC

ISBN 978-83-68231-70-0





*ale* **NIEIDEALNY  
POWOŁANY**

**Bo tylko to, co nazwane,  
może być przemienione**

ćwiczenia rozwojowe

**ks. Łukasz Plata**

RTCK

# Spis treści

<b>Wstęp</b>	3
<b>MÓJ „DACH DAWIDA”</b> <i>Poznaj miejsca, w których tracisz czujność</i>	4
<b>SAMSONOWE GRANICE</b> <i>Odkryj obszary, w których tracisz kontrolę</i>	6
<b>KRYZYS PROROKA</b> <i>Wybierz drogę ku dojrzałości</i>	9
<b>KIERUNEK: TARSZISZ</b> <i>Znajdź swoje miejsca ucieczki</i>	11
<b>POWTÓRKA Z DECYZJI</b> <i>Przeżyj swoje wybory jeszcze raz - warsztaty dla singli</i>	13
<b>CZAS NA „WSPÓLNE”</b> <i>Zacznijmy wreszcie podejmować dojrzałe decyzje - warsztaty dla małżonków</i>	16
<b>POWOŁANY - POSŁANY</b> <i>Moje zaangażowanie w misję Kościoła - warsztaty dla singli</i>	19
<b>POWOŁANI - POSŁANI</b> <i>Razem w misji Kościoła - warsztaty dla małżonków</i>	22
<b>Zakończenie</b>	24

## Wstęp

Każdy człowiek – zarówno mężczyzna, jak i kobieta – nosi w sobie pragnienie dobra, prawdy i miłości. Jednocześnie każdy na swój sposób doświadcza słabości, rozdarcia i momentów zagubienia. To napięcie nie jest porażką, ale obszarem, w którym działa Bóg i najgłębiej dotyka ludzkiego serca. Bowiem człowiek Bożego planu to nie ktoś idealny, ale ten, kto przyjął swoje powołanie, czyli pozwolił Bogu, by Pan go poprowadził – także przez trudności, zmagania, niełatwe pytania i kryzysy.

Ćwiczenia rozwojowe, które przygotowałem dla ciebie – niezależnie czy jesteś singlem, czy żyjesz w małżeństwie, czy jesteś mężczyzną, czy kobietą – nie są po to, byś koncentrował się na swoich błędach lub surowo oceniał swoją przeszłość. Mają one pomóc ci zatrzymać się, by zobaczyć prawdę o sobie oraz odkryć, jak Bóg działa w twoim życiu, do czego cię zaprasza – tu i teraz. Mam nadzieję, że każde z proponowanych ćwiczeń pozwoli ci odkryć i nazwać:

- obszary, w których tracisz czujność;
- sytuacje, w których nie panujesz nad sobą;
- momenty kryzysu;
- kierunki swoich codziennych ucieczek;
- swoje sposoby podejmowania decyzji;
- oraz swoje indywidualne powołanie dane ci przez Boga, które realizuje się w konkretnych codzienności.

Nie spiesz się, daj sobie czas. Powoli przemyśl proponowane pytania. Nie bój się tego, co trudne i konfrontacyjne. Zapisuj odpowiedzi konkretne, nie wymijające. Z odwagą nazywaj rzeczy po imieniu, ponieważ tylko to, co jest nazwane, może zostać przemienione.

*Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby nauka płynąca z tych ćwiczeń była dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym, przez Chrystusa, Pana naszego. Amen!*

**Z błogosławieństwem  
ks. Łukasz Plata, ewangelizator**

# MÓJ „DACH DAWIDA”

Poznaj miejsca, w których tracisz czujność

Dawid popełnił grzech z Batszebą nie dlatego, że był słaby, ale pozostał sam na dachu pałacu. Przebywał nie tam, gdzie powinien był – jego żołnierze w tym czasie wyruszyli na pole bitwy. Dawid porzucił miejsce własnej odpowiedzialności i przestał czuwać.

Każdy z nas ma w życiu takie momenty, kiedy świadomie rezygnuje z brania odpowiedzialności, gdy ucieka na swój „dach Dawida”, czyli przestaje być czujny, gotowy do walki o to, co ważne. Wtedy zaś zwykle natychmiast pojawia się okazja do upadku – myśl, pokusa, okoliczności, które narażają nas na popełnienie grzechu. Jeśli zaś do tego dołoży się także samotność, zwykle ponosimy sromotną klęskę.

W tym ćwiczeniu zapraszam cię do poszukania obszarów i okoliczności, które dla ciebie są „dachem Dawida”. Zobacz, kiedy najczęściej w twoim życiu pojawiają się pokusy, co powoduje, że tracisz siły, by się z nimi zmagać. A gdy już zobaczysz i nazwiesz te sytuacje, znajdź też odwagę i sposób, aby pokonać tego „Goliata”. Poniższe pytania pomogą ci w tym zadaniu.

## 1. Co powoduje, że tracę czujność?

- wieczór
- zmęczenie
- samotność
- brak modlitwy
- inne: .....

## 2. W jakiej sytuacji najczęściej upadam? Jakie okoliczności sprzyjają moim upadkom?

.....

.....

.....

.....

## 3. Co wtedy czuję? Rozdrażnienie, smutek, wstyd, gniew? Jakie inne emocje się we mnie pojawiają?

.....

.....

.....

.....

#### 4. Co mogę zrobić, żeby w tych chwilach nie zostać sam? Znajdź konkret!

.....

.....

.....

.....

---

**KLUCZOWE PYTANIE:** Kto może być towarzyszem moich słabości? Komu mogę zaufać i podzielić się tymi momentami walki, a także oczekiwać od niego wsparcia w zmaganiach?

.....

.....

.....

.....

#### **KROK-DZIAŁANIE KU PRZYSZŁOŚCI:**

Co może cię uchronić przed kolejnym upadkiem? Telefon do kogoś zaufanego, modlitwa, rozmowa? Wybierz to, co możesz zmienić, by nie ulegać pokusie, która przychodzi na twoim „dachu Dawida”, i zapisz!

.....

.....

.....

.....

## **NIEIDEALNY ale POWOŁANY**

**Bo tylko to, co nazwane, może być przemienione. Ćwiczenia rozwojowe**

Łukasz Plata dla RTCK SA

Autor: ks. dr Łukasz Plata

Produkcja: RTCK SA

Nowy Sącz 2026

Wydanie I

© RTCK SA 2026

ISBN: 978-83-68231-74-8

Redakcja: Zuzanna Marek

Korekta: Magdalena Król

Skład i łamanie: Adam Gutkowski

Projekt okładki: Katarzyna Halota

RTCK Rób to co kochasz



RTCK S.A.

ul. Grunwaldzka 17

33-300 Nowy Sącz

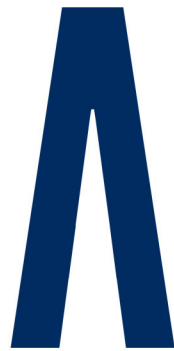
tel. 531 009 119

sklep@rtck.pl

www.rtck.pl

Dołącz do społeczności ludzi, którzy chcą robić to, co kochają.

Zapisz się na [www.rtck.pl](http://www.rtck.pl), a będziemy Cię wspierać na tej drodze,  
wysyłając wartościowe materiały!



RTCK