

RTCK

ks. Łukasz Plata

Rodzina, która trwa
w Bogu, jest nie do
pokonania

nieвозмоzliwe w rodzinie

ks. Łukasz Plata

 Rodzina, która trwa
w Bogu, jest nie do
pokonania

niemożliwe w rodzinie

Od redakcji

Drogi Czytelniku!

Oddajemy do Twoich rąk drugą książkę ks. Łukasz Platy, która w swoim tytule posiada – trzeba to przyznać – nieco zadziorny przymiotnik „niemożliwe”. I bynajmniej nie nawiązuje on do testowania granic ludzkich możliwości ani pesymistycznego przekonania, że życie jest trudne i bolesne i nic nie da się na to poradzić. Został on zaczerpnięty z Biblii – księgi życia, w której zapisane są historie ludzi szukających Boga, kłócących się z Nim, poznających Go, ludzi wędrujących od wątpliwości czy wręcz niewiary do głębokiego zawierzenia Bożej miłości, a nade wszystko ludzi, którzy doświadczyli, że dla Boga nie ma nic niemożliwego (por. Łk 1,37).

Z serca zapraszamy i Ciebie, byś dołączył do wspólnej drogi wiary, na której przewodnikiem jest ks. Łukasz Plata – pokorny i słuchający rekolekcjonista, ewangelizator i wykładowca. To droga poszukiwania osobistej i relacyjnej dojrzałości, a także nowego, charyzmatycznego spojrzenia na otaczającą nas

rzeczywistość. Wierzimy, że Bóg jest obecny w życiu każdego z nas i objawia swoją czułość i bliskość szczególnie w tych wydarzeniach naszej historii, w których w ogóle się tego nie spodziewamy. Stąd życzymy Ci, by poznanie tej prawdy o Bogu przedstawiającym się imieniem JESTEM (por. Wj 3,14) dogłębnie przemieniło także Twoją codzienność i wszystkie relacje, z których jest utkana.

Zacznijmy w Imię Boże...

Duchu Święty, przyjdź ze swoją mocą,
bo naprawdę potrzebujemy Twojej pomocy,
by słowo, które będziesz kierował do nas podczas
czytania tej książki, przemieniało nas i nasze
rodziny. Otwórz nasze uszy i oczy, nasze umysły
i serca, abyśmy usłyszeli, zobaczyli, zrozumieli
i doświadczyli, że nie ma rzeczy niemożliwych –
także w naszych rodzinach.

Prosimy Cię, Duchu Święty, daj nam doświadczyć
Twojej obecności, byśmy potrafili przyjąć Twoją
miłość. Daj nam zobaczyć i poznać, czym naprawdę
jest miłość, która sprawia, że małżeństwo i rodzina
są nie do pokonania. Prosimy Cię, przemieniaj,
uzdrawiaj, umacniaj wszystkich tych, którzy
kiedykolwiek będą czytać tę książkę,
i dotykaj swoją łaską także ich bliskich.

O to wszystko prosimy Cię przez wstawiennictwo
świętych i błogosławionych dzieci,
małżonków, dziadków.

Amen.

Lista spraw niemożliwych

Wielu ludzi, słysząc o Bożym zamyśle na małżeństwo i rodzinę, twierdzi, że to powołanie jest czymś nie-realnym, niemożliwym, przestarzałym. Wśród tych małżeńskich i rodzinnych „niemożliwości” najczęściej wymienia się: czystość przedmałżeńską, unikanie antykoncepcji, narodziny dziecka w sytuacji, gdy lekarze stwierdzili, że medycznie jest to niemożliwe, i zaproponowali *in vitro*. Dla wielu osób czymś z kategorii „niemożliwe” jest także przebaczenie, które w miejsce rozvodu staje się narzędziem pokonania małżeńskiego kryzysu i pozwala wytrwać do końca. Tych małżeńskich i rodzinnych „niemożliwości” jest tyle, ilu ludzi na świecie, bo przecież życie co chwila dostarcza nam sytuacji, które wydają się nie do pokonania.

Kiedy człowiek dopiero wchodzi w dorosłość, często nie myśli o przyszłości; nie zdaje sobie sprawy z trudów, które niewątpliwie go czekają, i odpowiedzialności, którą powinien podjąć. Nawet na etapie

narzeczeństwa wszystko wydaje się łatwe i przyjemne, bowiem szalona miłość łącząca młodych ludzi – często hucznie ogłaszana w dniu ślubu – zdaje się nienaruszalnym fundamentem, na którym można zbudować wszystko, i dzięki jego stabilności pokonać wszelkie trudności. Co jednak dzieje się z tą miłością, skoro trzy miesiące po ślubie dostaję od małżeństwa, które błogosławiłem, następującą wiadomość:

Drogi księżu Łukaszu, bardzo proszę o pomoc, nie możemy się dogadać, mamy potężny kryzys, szukamy jakiejś terapii małżeńskiej – może ksiądz nam coś podpowie.

Nie mam rozwiązania na wszystko, ale pierwsze, co zaproponowałem im na tym etapie małżeństwa, to spowiedź. Poprosiłem ich także, aby obejrzel zdjęcia ze swojego ślubu.

Pierwszy kryzys małżeński może być niezłą lekcją na temat tego, że życie nie jest jednokolorowe, ale ma różne barwy – są dni słoneczne i dni zachmurzone! Takie właśnie jest życie, nie tylko małżeńskie i rodzinne, ale i każde inne: życie kapłańskie, życie

w samotności, życie po śmierci współmałżonka, życie po rozpadzie małżeństwa. Ono – niezależnie od realizowanego powołania – niesie ze sobą chwile radości i szczęścia, do których trzeba często wracać, aby odnawiać w sobie tę pierwotną gorliwość, ale niesie również wyzwania, różne trudności i sytuacje, które na pierwszy rzut oka wydają się niemożliwe do pokonania, ale z Bożą pomocą możemy je przezwyciężyć!

Dlatego w książce, którą trzymasz w ręku, chcę zaprosić cię do spojrzenia na te życiowe „niemożliwości” – jakie spotykamy zwłaszcza w rodzinie – z nowej, charyzmatycznej perspektywy, czyli spojrzenia w Ducha Świętym, z wiarą i nadzieją, że dla Boga nie ma nic niemożliwego.

Najpierw więc, przywołując konkretne historie, postaram się wskazać, że sekretem szczęśliwego życia – niezależnie od realizowanego powołania – jest Pan Bóg i łaska Ducha Świętego, która podnosi to, co ludzkie, do poziomu nadprzyrodzonego. Aby skorzystać z tej łaski, trzeba uznać, że istnieje Miłość, która nie umiera wraz ze śmiercią – ta Miłość ma wyraźne oblicze Jezusa z Nazaretu.

**Sekretem szczęśliwego
życia – niezależnie od
realizowanego powołania –
jest Pan Bóg i łaska Ducha
Świętego, która podnosi
to, co ludzkie, do poziomu
nadprzyrodzonego.**



To dzięki Chrystusowi mogę doświadczać – jako kapłan, a także jako singiel – że choć nie założyłem rodziny, to i tak nigdy nie jestem sam, bo cały czas żyję we wspólnocie: z Bogiem, który jest Trójcą Świętą, a także we wspólnocie Kościoła katolickiego, w której jestem kapłanem. W tej wspólnocie, niczym w rodzinie, mogę ciągle uczyć się miłości i jedności, uczyć się, jak żyć i posługiwać innym w mocy Ducha Świętego, czyli tak, aby słuchać i usłyszeć, aby rozmawiać, a nie ranić, oraz być dla siebie nawzajem świadectwem. Bo *NIEMOŻLIWE w rodzinie* to sztuka bycia normalnym w tym zwariowanym świecie, to sztuka bycia człowiekiem, który potrafi przynajmniej dwie rzeczy: kochać i pracować.

W książce *NIEMOŻLIWE w rodzinie* chcę też powiedzieć o miłości – tej prawdziwej, a nie tylko romantycznej. We współczesnej kulturze emocjonalnego przesytu i natychmiastowości, aby naprawdę się pokochać i nie pomylić, trzeba być dojrzałym – nie tylko fizycznie, ale także psychicznie i duchowo. Poza tym trzeba być człowiekiem walecznego serca, czyli nauczyć się zwyciężać ducha nieczystego, co nade wszystko dokonuje się przez przebaczenie.

Jezus na krzyżu wszystko nam przebaczył i pokazał, że nie możemy nikogo przekreślać, ponieważ zawsze jest nadzieja na nawrócenie i uzdrowienie. Ta nadzieja wymaga od nas, aby ciągle umacniać i podnosić to, co słabe, aby ratować to, co umiera, wykorzystując wszystkie ludzkie i duchowe możliwości. Ta nadzieja – dzięki pomocy Ducha Świętego – ma nieograniczony zasięg, więc jest ona także dla osób, którym nie udało się uratować swojego małżeństwa. Wbrew opiniom niektórych dla każdego jest miejsce w Kościele katolickim, a zwłaszcza dla tych, którym życie się zawaliło, którzy potrzebują uzdrowienia wewnętrznego, którzy są złamani na duchu i na ciele.

W tej książce chciałbym zaprosić też do refleksji nad swoim powołaniem, a także zainspirować i rozpalić do działania, które ożywi to, co umiera, wzmocni to, co słabe, i uzdrowi to, co chore. Jestem przekonany, że niezależnie od realizowanego powołania – przy pomocy Ducha Świętego i zaangażowaniu wszystkich swoich sił – jesteśmy w stanie przezwyciężyć to, co w naszym życiu wydaje się niemożliwe, ponieważ z Jezusem Chrystusem i we wspólnocie Kościoła wiara, nadzieja i miłość zawsze się odradzają.

21 listopada 2024 roku dostałem takie oto świadectwo:

W połowie października byliśmy na spotkaniu ewangelizacyjnym prowadzonym przez księdza. Podeszliśmy z naszym malutkim synkiem, który miał łysienie plackowate. Prosił o modlitwę wstawieniczą. U naszego synka zaczęły rosnąć włosy i choroba się zatrzymała. Lekarz dermatolog mówi, że to cud. Nie ma słów, by to wszystko opisać. Chwała Panu i jeszcze raz Bóg zapłać za modlitwę.

Doskonale pamiętam tych ludzi. Zapytałem ich: „Co się stało w waszym życiu?”, bo ewidentnie to łysienie było skutkiem jakiegoś stresu, który przeżywał chłopiec. Po tym pytaniu ojciec dziecka się rozpłakał i powiedział, że zaczął wyjeżdżać za granicę jako kierowca. Synek, mający bliską więź z tatą, nie mógł sobie z tym poradzić. Pomodliliśmy się o uzdrowienie i usunięcie skutków tej rozłąki z ojcem. Chwała Bogu, bo wszystko się uspokoiło i wróciło do normy.

Pan Jezus powiedział o sobie: „Ja jestem drogą, prawdą i życiem” (J 14,6). Jezus jest gwarantem

naszego życia. Bóg sprawia, że ono może być spokojne i szczęśliwe, oczywiście pod warunkiem, że jest budowane na prawdzie, ponieważ – jak również powiedział Chrystus – prawda wyzwala (por. J 8,32). Prawda prowadzi nas do życia, pomaga nam zacząć wszystko od nowa, poznać przyczynę kryzysu i pomodlić się o uzdrowienie. Pomaga nam też na nowo rozpalić w sobie charyzmat miłości, która – jak powie św. Paweł w Liście do Koryntian – „wszystko znosi, wszystko przetrzyma, we wszystkim pokłada nadzieję i nigdy nie ustaje” (por. 1 Kor 13,7-8).



ks. Łukasz Plata

ewangelizator, rekolekcjonista, kierownik duchowy i spowiednik, którego Pan Bóg już na drodze kapłańskiego życia zaprosił do wędrownej ewangelizacji i posługi modlitwą wstawienniczą w mocy Ducha Świętego.

Absolwent Wydziału Teologicznego UPJPII w Krakowie, doktor teologii moralnej KUL oraz absolwent podyplomowych studiów z zakresu antropologii, psychologii i pedagogiki chrześcijańskiej w Szkole Formatorów na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie. Od października 2022 roku pracuje na stanowisku adiunkta w Katedrze Teologii Moralnej Fundamentalnej i Ekumenicznej Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II.

Do duszpasterskich i naukowych zainteresowań ks. Łukasza należą: formacja (szczególnie narzeczonych, kandydatów do kapłaństwa i mężczyzn),

pomoc małżeństwom i rodzinom w kryzysie, poradnictwo duchowe, dojrzałość uczuciowa, problematyka cudu, a także nowa ewangelizacja i katolicka odnowa charyzmatyczna.

Jedną z odpowiedzi ks. Łukasza na Boże zaproszenie do głoszenia w mocy Ducha Świętego jest EwangeliBus – czyli mobilna rozmównica, słuchalnica i ambona. Na co dzień więc ksiądz Łukasz (pomysłodawca i kierowca EwangeliBusa) razem z przyjaciółmi przemierza wioski i miasta, spotyka ludzi, rozmawia z nimi, wsłuchuje się w ich potrzeby oraz modli się wstawieniczo. A wszystko to, by być posłuszny słowu Jezusa, który powiedział do swoich uczniów: „Idźcie i głoscie: «Bliskie już jest królestwo niebieskie». Uzdrawiajcie chorych, wskrzeszajcie umarłych, oczyszczajcie trędowatych, wypędzajcie złe duchy! Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie!” (Mt 10,7-9).

Spis treści

Od redakcji	5
Lista spraw niemożliwych	9
 Sekret udanego małżeństwa	 17
Rola Boga w naszej rodzinie	37
Dlaczego razem, a nie osobno?	49
 Misja kapłańska w rodzinie	 59
Jak słuchać, aby usłyszeć?	69
Jak rozmawiać, aby nie ranić?	77
 Misja prorocka w rodzinie	 89
Sztuka normalności	95
Wymiary i języki miłości	98
Pomyłki i kryzysy	116
Dojrzałość do relacji	128
 Misja królewska w rodzinie	 147
Zdolność do przebaczenia	166
Nadzieja na nowe	177

Błogosławieństwo na drogę	187
Recenzja naukowa	189
Bibliografia	195
O Autorze	199

NIEMOŻLIWE w rodzinie
Rodzina, która trwa w Bogu,
jest nie do pokonania

Łukasz Plata dla RTCK SA

Autor: ks. Łukasz Plata

Produkcja: RTCK SA

Nowy Sącz 2025

Wydanie I

© RTCK SA 2025

ISBN: 978-83-68230-50-5

978-83-68230-51-2 – EPUB

978-83-68230-52-9 – MOBI

978-83-68230-53-6 – PDF

Fragmety Pisma Świętego za:

Biblia Tysiąclecia Online,

Pallotinum, Poznań 2003,

www.biblia.deon.pl.

Niniejszym, na podstawie „nihil obstat” z 12 marca 2025 roku, udzielonego przez ks. prof. dr hab. Janusza Królikowskiego, delegata Biskupa Diecezjalnego do oceny ksiąg treści religijnej, zezwalam na druk publikacji „NIEMOŻLIWE w rodzinie” autorstwa ks. Łukasza Platy.

Z pasterskim błogosławieństwem

† Stanisław Salaterski

WIKARIUSZ GENERALNY

Tarnów, 13.03.2025

Książka otrzymała także pozytywną recenzję prof. dr hab. Andrzeja Derdziuka OFMCap, kierownika Katedry Bioetyki Teologicznej oraz kierownika Sekcji Teologii Moralnej Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II.

Redakcja

Zuzanna Marek

Korekta

Magdalena Król

Marta Koziak-Podczerwińska

Skład i łamanie

Adam Gutkowski

Projekt okładki

Katarzyna Halota

Fotografia autora

Dorota Czoch

RTCK Rób to co kochasz



RTCK S.A.

ul. Grunwaldzka 17

33-300 Nowy Sącz

tel. 531 009 119

kontakt@rtck.pl | www.rtck.pl

Dołącz do społeczności ludzi, którzy chcą robić to, co kochają. Zapisz się na www.rtck.pl, a będziemy Cię wspierać na tej drodze, wysyłając wartościowe materiały!

niemożliwe w rodzinie



Małżeństwo aż do śmierci i rodzina jako miejsce pełne miłości, a nie cierpienia – myślisz, że to NIEMOŻLIWE? Pozwól zabrać się w niezwykłą podróż po ludzkich historiach, w której ks. Łukasz Plata opowie, jak łaska Boża przemienia małżeństwa i całe rodziny.

Jak budować trwałe więzi? Jak skutecznie przezwyciężać kryzysy? Dlaczego przebaczenie w rodzinie jest tak ważne? Książka *NIEMOŻLIWE w rodzinie* to ożywiające słowo zarówno dla tych, którzy wierzą w przemianę swoich relacji, ale także dla tych, którzy potrzebują więcej Bożego światła.

*Jeśli w Twoim sercu jest choć jedna sprawa, która wydaje się niemożliwa do zmiany – pozwól Bogu działać! **Rodzina, która trwa w Bogu, jest nie do pokonania.** Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego!*

ks. Łukasz Plata

Ewangelizator, rekolekcjonista, kierownik duchowy i spowiednik. Pomysłodawca EwangeliiBusa posługujący modlitwą wstawienniczą, a także wykładowca teologii moralnej na KUL-u. Prywatnie poszukiwacz nowych dróg Ducha Świętego w Kościele i świecie.

WYDAWNICTWO RTCK
KSIĄŻKI, KURSY
ĆWICZENIA
ROZWOJOWE
WWW.RTCK.PL/SKLEP



możliwosci rozdzielnosci

W Bogu

ks. Łukasz Plata

 ćwiczenia
rozwojowe

Spis treści

Wstęp	3
Zacznij od siebie	
1. Odkryj swoją tożsamość	5
2. Zweryfikuj swoje życiowe powołanie	7
3. Rozpal na nowo charyzmat miłości uchwycony na fotografii...	10
Stań w PRAWDZIE wobec ukochanej osoby	
1. „Widziały gały, co brały” – sprawdzian nie tylko dla narzeczonych	12
2. Pozwól umyć sobie nogi	14
3. Popatrzmy sobie w oczy	16
4. Nie kłóćmy się więcej – serdeczny dialog na ważny temat	17
5. Rytuał codziennej bliskości	19
Małymi krokami	20

Wstęp

„Odkryj, przemysł, zmień...” – może zbyt często słyszymy takie „cudowne” rady, banalne pouczenia od najbliższych, ogólne wskazówki na życie. Jednak nic z tych postulatów nie jesteśmy w stanie wdrożyć, ponieważ brakuje konkretów, punktów zaczepienia i perspektyw na zmianę tego, co naprawdę wydaje się już „niemożliwe” do zmiany w rodzinie, we wspólnocie, w pracy. Napotykamy trudności i nieraz stajemy przed wyzwaniami, które wydają się nie do pokonania, dlatego właśnie ćwiczenia rozwojowe, które oddaję w Twoje ręce, zostały tak wymyślane i przygotowane, by w końcu zrobić coś naprawdę skutecznego dla siebie i swoich bliskich. Nie są one tylko teorią – to konkretne kroki, które możesz podjąć, by wejść na drogę ku zmianie.

Pierwsza część zaproponowanych ćwiczeń ma nam przypomnieć, że każdą zmianę trzeba zacząć od siebie – od głębszego poznania swojej tożsamości, życiowego powołania i swoich korzeni. Druga część to propozycje kroków, które warto podjąć, aby niezależnie od realizowanego powołania, stając w prawdzie, przybliżyć się do innych, aby spróbować odbudować i pogłębić relacje miłości i jedności, których niewyczerpanym źródłem jest Pan Bóg.

Niektóre zadania mogą być wyzwaniem, inne wydobędą piękne wspomnienia, a jeszcze inne skłonią Cię do modlitwy i refleksji. Mam jednak nadzieję, że zaproponowane zadania pomogą Ci spojrzeć na siebie i swoich bliskich z nowej, charyzmatycznej perspektywy, a tym samym dostrzec dobro, które już istnieje, i odkryć wielką łaskę nowych początków – bo z Bogiem zawsze można zacząć wszystko od nowa. Z pomocą Ducha Świętego nawet małe kroki w stronę zmiany to szansa na doświadczenie rzeczy pozornie niemożliwych.

Wiedz, że pisząc te słowa, modliłem się za Ciebie i z serca Ci błogosławiłem, aby każde ćwiczenie było dla Ciebie i Twoich bliskich strumieniem tej łaski, której najbardziej potrzebujesz. Niech Duch Święty prowadzi Cię w tej drodze ku większej dojrzałości psychicznej i duchowej!

ks. Łukasz Plata, ewangelizator

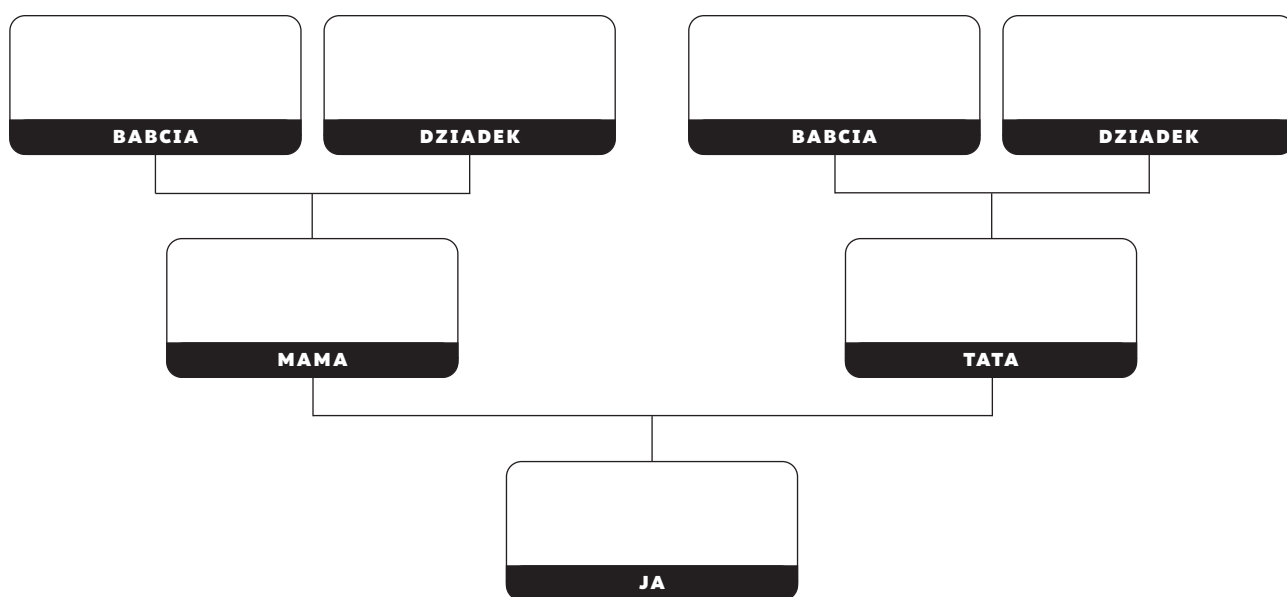
**Zacznij
od siebie**

1. Odkryj swoją tożsamość

Rodzina jest pierwszym i najważniejszym środowiskiem, w którym kształtuje się nasza tożsamość, ponieważ w niej zdobywamy podstawowe wartości i wzorce zachowań. W rodzinie odkrywamy, kim jesteśmy, i poprzez naśladowanie uczymy się od najbliższych funkcjonowania we wspólnocie. Dlatego, spoglądając na drzewo genealogiczne swojej rodziny, warto się zastanowić, jakie korzenie kształtowały naszą tożsamość i co w nas pozostało po naszych przodkach. Odkrycie rodzinnych wzorców i wartości może pomóc w lepszym zrozumieniu siebie oraz stanowić inspirację do budowania poczucia własnej tożsamości.

Ćwiczenie:

Na poniższym schemacie zapisz swoje imię oraz imiona swoich przodków (jeśli masz dostęp do tych informacji). Spróbuj przypomnieć sobie, jakimi były osobami, jakie wartości dominowały w ich życiu (np. głęboka wiara, uczciwość, pracowitość, odwaga, radość, gościnność itp.), możesz także wskazać ich cechy, nawyki oraz inne ważne informacje, które mogły mieć wpływ na funkcjonowanie i klimat waszej rodziny.



Wypisz wzorce, wartości, nawyki i cechy, które przejąłeś od swoich bliskich. Możesz zrobić to w następujący sposób:

Po mamie zauważam w sobie

.....

Po tacie zostało mi

.....

Po dziadku od strony taty mamy

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Które z nich są dla Ciebie wartościowe? A które chciałbyś zmienić?

Na koniec pomyśl i spróbuj określić, która relacja rodzinna najbardziej Cię ukształtowała. Wypisz ją poniżej i hasłowo nakreśl obszary Twojego życia, w których dostrzegasz ten wpływ.

RELACJA
OBSZARY

rodzinne możliwości w Bogu

RTCK