

RTCK

JESTEM LEGENDĄ

גדעון

GARNEK STRACHU

ADAM
SZUSTAK OP

DROGA DO DOJRZAŁOŚCI
LEKCJE GEDEONA

RTCK

JESTEM LEGENDĄ

גדעון

GARNEK STRACHU

ADAM
SZUSTAK OP

DROGA DO DOJRZAŁOŚCI
LEKCJE GEDEONA

ROZDZIAŁ 2.

SKĄD WZIAŁ SIĘ STRACH?

Jak Bóg widzi nasze problemy?

Jak to się stało, że w raju popsuły nam się oczy?

Jak odkręcić historię świata?



A gdy Izraelici wołali do Pana z powodu Madianitów, Pan wysłał Izraelitom proroka, który im rzekł: „To mówi Pan, Bóg Izraela: Oto Ja was wyprowadziłem z Egiptu i Ja was wywiodłem z domu niewoli. Ja was wybawiłem z rąk Egipcjan i z rąk tych wszystkich, którzy was uciskali. Ja ich wypędziłem sprzed was i Ja wam dałem ich kraj. Powiedziałem wam: Ja jestem Pan, Bóg wasz: nie oddawajcie czci bogom Amorytów, których kraj zamieszkujecie, lecz wyście nie usłuchali mego głosu”.

Sdz 6,7-10

Co robi Pan Bóg, słysząc wołanie Izraelitów? Wysłał do ciemionego przez Madianitów narodu proroka bez imienia. To jeszcze nie jest Gedeon. Napisano tylko, że Bóg posłał jakiegoś człowieka, by przekazał im Jego słowa. Co to są za słowa? „Macie nie bać się bogów Amorytów, Amalekitów i Madianitów, czyli wszystkich narodów, wśród których mieszkacie”. Prorok zostaje więc posłany, by powiedzieć Izraelitom, że choć zamieszkali w Ziemi Obiecanej, to jednak jest w nich pewien lęk. Mimo to mają nie oddawać czci bogom Amorytów, bo ich Bogiem jest Jahwe.

W języku hebrajskim wyrażenie „oddawać cześć” znaczy dosłownie „bać się”. Bóg mówi zatem swojemu ludowi, że ma nie stawiać wobec pogańskich narodów w taki sposób, w jaki staje się przed kimś, komu oddaje się cześć, kogo się boi. Po hebrajsku dosłownie czytamy: „Wy się boicie tych bogów”, dlatego Jahwe posyła proroka, by pokazać Izraelitom źródło ich problemów. Jasno i dobitnie ukazuje, że chodzi o lęk przed Madianitami. Ich przekleństwem jest bowiem strach przed obcymi ludami.

To słowo, które usłyszeli Izraelici z ust bezimienne- go proroka, to ważna informacja także dla nas. Abyśmy wreszcie mogli wyjść zwycięsko z naszego madianickiego oblężenia, musimy zlokalizować w nas ten strach, a potem coś z nim zrobić (co wcale nie oznacza pokonania go, ale do tego jeszcze dojdziemy). Najpierw musimy więc zadać sobie pytanie, z czym konkretnie wiąże się ten strach i skąd się wziął. Strach to bowiem jedno z pierwszych uczuć, których doświadczyli ludzie już na samym początku istnienia świata. Lęk nie pojawił się dopiero w historii Gedeona, ale towarzyszy ludziom od momentu popełnienia grzechu pierworodnego. Co więcej, wydaje się, że właśnie strach ściśle wiąże się z tym, czym w ogóle były konsekwencje grzechu pierworodnego. Wczytajmy się

zatem razem we fragment trzeciego rozdziału Księgi Rodzaju, który przypomni nam to wydarzenie.



A wtedy otworzyły się im obojgu oczy i poznali, że są nady; spleli więc gałązki figowe i zrobili sobie przepaski. Gdy zaś mężczyzna i jego żona usłyszeli kroki Pana Boga, przechadzającego się po ogrodzie, w porze, kiedy był powiew wiatru, skryli się przed Panem Bogiem wśród drzew ogrodu. Pan Bóg zawołał na mężczyznę i zapytał go: „Gdzie jesteś?”. On odpowiedział: „Usłyszałem Twój głos w ogrodzie, przestraszyłem się, bo jestem nagi, i ukryłem się”. Rzekł Bóg: „Któż ci powiedział, że jesteś nagi? Czy może zjadłeś z drzewa, z którego ci zakazałem jeść?”. Mężczyzna odpowiedział: „Niewiasta, którą postawiłeś przy mnie, dała mi owoc z tego drzewa i zjadłem”. Wtedy Pan Bóg rzekł do niewiasty: „Dlaczego to uczyniłaś?”. Niewiasta odpowiedziała: „Wąż mnie zwiódł i zjadłam”.

Rdz 3,7-13

To pierwszy moment w historii człowieka, w którym pojawia się strach – na samym początku, niedługo

po stworzeniu! Właśnie wtedy ludzie po raz pierwszy doświadczają stanu, w którym czegoś lub kogoś się boją. Gdy bowiem coś się psuje, pojawia się lęk. Skąd zatem dokładnie się wziął?

Strach to skutek kłamstwa, ono jest jego źródłem. Wszyscy dobrze znamy historię z wężem na drzewie, z owocem, Adamem, Ewą i kuszeniem. Ważne jest w niej jednak to, aby zobaczyć, na czym właściwie polegał grzech pierworodny. Otóż grzech pierwszych rodziców wynikał z tego, że uwierzyli kłamstwu, które szatan sprytnie wymyślił i potem wszystkim nam je wkręcił. Z pewnością pamiętasz ten moment w historii stworzenia świata, gdy Bóg umieszcza Adama w ogrodzie Eden i zaprasza go, by ze wszystkiego, co się tam znajduje, korzystał. Dodaje jednak: „Tylko z jednego drzewa nie możesz jeść owoców, bo gdy to zrobisz, umrzesz”. Na czym więc polegało pierwsze kuszenie w historii świata? Otóż do ludzi przyszedł Zły i podrzucił im kłamstwo. Zapytał: „Czy to prawda, że Bóg zabronił wam jeść ze wszystkich drzew tego ogrodu?”. Nie! Przecież Bóg powiedział o jednym drzewie, a przyszedł szatan i nagle mówi o wszystkich. Co w ten sposób osiągnął? Zasiał kłamstwo, stąd grzech pierworodny polegał na tym, że Ewa przyjęła to kłamstwo. Oczywiście na początku była trochę zdziwiona,

**STRACH TO SKUTEK
KŁAMSTWA, ONO JEST
JEGO ŹRÓDŁEM.**

**ADAM
SZUSTAK OP**

próbowała powiedzieć, że to nieprawda, że Bóg powiedział tylko o jednym drzewie. Ale uwaga! Właśnie w tym miejscu pojawiło się też pierwsze kłamstwo człowieka. Ewa bowiem wcale nie słyszała tych słów Boga, bo to Adamowi Bóg powiedział, że nie może jeść owoców z drzewa poznania dobra i zła, a nie jej, i je przeinaczyła. To jest właśnie to, czego szukamy.

Czy podobnie nie dzieje się także w naszym życiu? Przychodzi Zły i rozpoczyna się pewien proces. Wrzuca nam mały fałsz, a my ten „fałszyk” odbieramy i dalej sami produkujemy nowe kłamstwa. Ten proces doskonale widać w postępowaniu Ewy: najpierw powiedziała coś, czego nie słyszała, czyli skłamała, a potem dodała kolejne kłamstwo o tym, że Bóg zakazał im nawet dotykać drzewa poznania dobra i zła (por. Rdz 3,2-3). Za jednym kłamstwem poszło więc drugie i w ten sposób rozpoczął się upadek człowieka polegający głównie na tym, że je przyjęliśmy i wzięliśmy za prawdę. W tym momencie naszych rozważań warto więc, byśmy spróbowali popatrzeć na całe zło, które dzieje się w naszym życiu, a które często związane jest z jakąś porażką lub grzechem, jako na coś, co zostało zbudowane na kłamstwie. Właśnie ono jest jedyną, odwieczną techniką działania Złego – dlatego Pan Jezus nazywał go ojcem kłamstwa (por. J 8,44).

Co dzieje się dalej w historii z Księgi Rodzaju? Otóż po grzechu pierworodnym Pan Bóg szuka Adama i Ewy, mówiąc: „Adamie, gdzie jesteś?“, a ten Mu odpowiada: „Przestraszyłem się, bo zobaczyłem, że jestem nagi“ (por. Rdz 3,9-10), co w domyśle oznacza: „Przestraszyłem się Ciebie“. W tym lęku przed Bogiem widać jedną ważną rzecz – Adam uwierzył, że jest tym, kim nie jest. Słowo „nagi“ bowiem, które zostało tam użyte, ma dokładnie ten sam rdzeń, co słowo „wąż“. Pierwszy człowiek stoi więc przed Bogiem i mówi: „Jestem taki jak ten, który mnie zwiódł, czyli jest we mnie kłamstwo“. Jak reaguje Pan Bóg? Odpowiada: „Adamie, kto ci powiedział, że jesteś nagi?“ (por. Rdz 3,11), czyli: „Adamie, kto ci powiedział, że ty jesteś jak wąż?“. Adam brnie dalej: „Ewa mi powiedziała“, więc Pan Bóg nie daje za wygraną, idzie do Ewy i pyta: „Ewo, kto ci to powiedział?“. Ona na to: „Wąż mi to powiedział“. Bóg idzie zatem do węża, a on już nie miał na kogo zwalić.

Historia ludzkiego grzechu to zatem nic innego, jak łańcuch wydarzeń, w których do ludzi przyszło głupie stworzenie, które nie przyjęło faktu, że jest piękne (bo na tym przecież polegał upadek szatana, że nie uwierzył w piękno wszystkich dzieł Bożych) i wmówiło to samo ludziom. Jak widać, grzech pierworodny zbudowany jest na kłamstwie i właśnie z tego kłamstwa

wziął się wszelki strach w naszym życiu. Gdy bowiem Adam uwierzył w nie i spojrzał na siebie, zobaczył, że jest nagi – czytaj: podobny do węża – natychmiast schował się przed Bogiem. Przestraszył się tego, kim jest, choć naprawdę wcale tym kimś nie był.

Historia Gedeona, którą w kolejnych rozdziałach wspólnie krok po kroku przejdziemy, pokaże nam, w jaki sposób Bóg potrafi to wszystko odkręcić. Gedeon jest człowiekiem, który od samego początku żyje w kłamstwie. Podobnie zresztą jak my wszyscy. Bo nasze porażki, słabości, wszystkie życiowe „wtopy” czy inne trudności są zbudowane na fałszywym obrazie człowieka. Zły nieustannie powtarza wobec nas swoją taktykę z raję. To jedyne jego zadanie. Ty jednak daj się poprowadzić słowu, by Bóg mógł w tobie to wszystko wyprostować.

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
Rozdział 1. Masz w sobie Madianitę	11
Jak ogarnąć swoje życie?	
Co zrobić, gdy ktoś potraktuje cię „z buta”?	
Jak zobaczyć, że zasługujesz na więcej?	
Rozdział 2. Skąd wziął się strach?	25
Jak Bóg widzi nasze problemy?	
Jak to się stało, że w raju popsuły nam się oczy?	
Jak odkręcić historię świata?	
Rozdział 3. Dzielny wojownik	35
Jak to jest żyć w masarni?	
Dlaczego Bóg się z nas śmieje?	
Dlaczego zmian nie zaczyna się od marzeń?	
Rozdział 4. Garnek strachu	45
Jak szybko pozbyć się przynajmniej połowy swoich lęków?	

Skąd się bierze nasze fałszywe widzenie świata?
Jak sprawdzić, czy rzeczywiście słyszysz głos Boga?

Rozdział 5. Zabij ojca **57**

Jak nie uciekać od trudnych wyzwań?
Skąd się biorą nasze życiowe porażki?
Ile jest w nas naszych rodziców?

Rozdział 6. Prawdziwy ojciec **73**

Czego naprawdę ci potrzeba?
Kto cię rzeczywiście urodził?
Jak powstał twój nos?

Rozdział 7. Wątpliwości **83**

Dlaczego nasze wątpliwości nigdy nie znikną?
Jak odkręcić kłamstwa?
Jak Bóg ubiera ludzi?

Rozdział 8. Runo **97**

Jakie metody stosuje Bóg?
Jak znaleźć w sobie to, czego nie ma nikt inny?
Czym wypełnić pustkę po pokonanych lękach?

Rozdział 9. Wolność **109**

Jak szybko nawrócić niewierzącego?

Kiedy nie warto kogoś naśladować?

Jak szatan małpuje Boga

Rozdział 10. Lekarstwo na strach **123**

Dlaczego Bóg nie czyni kolejnego cudu?

Co robi Bóg, gdy człowiek marnuje Jego dary?

Jak pokonać wszystkie strachy świata?

Rozdział 11. Potęga snu **139**

Dlaczego lęki wracają?

Co znaczą sny?

Co zrobić, by być wniebowziętym?

Rozdział 12. Jestem nikim **155**

Jakim sposobem podejść wroga?

Dlaczego dobrze jest być antybohaterem?

Jak to możliwe, że „nic” znaczy „wszystko”?

Rozdział 13. Nowa twórczość **165**

Jak się dobrze obudzić?

Dlaczego Bóg lubi rzeczy proste?

Jak nauczyć się pokory?

Rozdział 14. Co ukrywa przed tobą strach? **181**

Co zrobić, gdy nic się nie chce?

Jak lęk może pomóc w rozpoznaniu twoich priorytetów?

Dlaczego nie warto unikać strachu?

Rozdział 15. Happy endu nie będzie **189**

Dlaczego nie warto wierzyć w siebie?

Czy sukces jest zły?

Co zrobić, gdy wracają lęki?

Rozdział 16. Nowa perspektywa **201**

Co zrobić, gdy się wszystko straci?

Dlaczego porażka jest lepsza niż zwycięstwo?

O co naprawdę chodzi w Ewangelii?

O AUTORZE **211**

JESTEM LEGENDĄ **215**



GARNEK STRACHU

DROGA DO DOJRZAŁOŚCI
LEKCJE GEDEONA

גידעון

Wyrusz na wojnę z własnym lękiem, gdyż właśnie on nie pozwala ci stać się tym, kim masz być. Spotkaj Gedeona – człowieka, który dojrzewał przez całe życie i który, choć nieustannie szukał znaków, potwierdzeń i nigdy nie przestał się bać, to dokonywał wspaniałych dzieł. W końcu też odważył się na wejście na drogę ku wolności i prawdziwe poznanie Boga, najlepszego Kreatora i Ojca.



WYDAWNICTWO
RTCK

ISBN 978-83-68230-20-8



JESTEM LEGENDA

גדשן

GARNEK STRACHU Ć W I C Z E N I A

ADAM SZUSTAK OP
MONIKA CHOCHLA
ZUZANNA MAREK

RTCK

SPIS TREŚCI

KILKA MYŚLI NA START	3
1. KLEPISKO. <i>Gdzie zaczynasz?</i>	4
2. MADIANITA, <i>czyli tropienie lęków</i>	7
3. DZIELNY WOJOWNIK. <i>Czego boisz się usłyszeć o sobie?</i>	9
4. PÓJDZIESZ Z SIŁĄ, KTÓRĄ MASZ. <i>Wszystko już masz!</i>	10
5. GARNEK PEŁEN ZUPY. <i>Jak testujesz swoich aniołów?</i>	12
6. GARNEK ULEPIONY Z GLINY, <i>czyli Twój stosunek do słabości</i>	14
7. GARNEK PEŁEN LĘKÓW <i>i przyglądanie się domowym schematom myślenia</i>	17
8. CIEŃ DOMU. <i>Jak dom rodzinny kształtuje decyzje</i>	19
9. DWA BARANKI – <i>ku dojrzałym wyborom</i>	21
10. LUSTRO SZCZEROŚCI, <i>czyli wypowiadanie na głos czarnych scenariuszy</i>	23
11. CZYIM JESTEŚ DZIECKIEM? – <i>pytanie o tożsamość</i>	24
12. MOKRE RUNO. <i>O tym, co w Tobie wyjątkowe</i>	26
13. SUCHE RUNO. <i>O tym, co nam robi wstyd</i>	29
14. KROK KU WOLNOŚCI – <i>zobacz siebie naprawdę</i>	31
15. ANTIDOTUM NA LĘK – <i>odstoń swoją największą słabość</i>	32
16. BYCIE NIKIM – <i>uznaj swoją porażkę</i>	33
17. NOWY WSPANIAŁY ŚWIAT, <i>czyli o tworzeniu i budowaniu nowego</i>	35
18. MOC W SŁABOŚCI. <i>Bóg lubi rzeczy proste</i>	36
19. PODNOSZENIE KURTyny. <i>Szanse ukryte pod strachem</i>	37
20. SŁOWO O POKORZE. <i>Gdy w ogóle się nie boisz</i>	38
21. MIĘDZY LĘKIEM A CIEKAWOŚCIĄ, <i>czyli życie w ciągłym napięciu</i>	40
ZAKOŃCZENIE	41
BIBLIOGRAFIA	42

KILKA MYŚLI NA START

„Idź z tą siłą, jaką posiadasz, i wybaw Izraela z ręki Madianitów.

Czyż nie Ja ciebie posyłam?” (Sdz 6,14)

Gedeon to imię, kojarzące się wielu z nas z nieustraszonym wojownikiem, który idąc za Bożym wezwaniem, pokonał okrutnych Madianitów, ciemiężców Izraela. Gdy jednak uważniej wczytamy się w jego zapisaną na kartach Biblii historię, te bohaterskie kolory nieco bledną, a z raczej szarych i dość ponurych realiów jego czasów wynurza się zwykły chłopak, wobec którego Bóg miał – jak zawsze i wobec każdego z nas – niezwykle zamiary.

O samym Gedeonie i działaniu Boga w jego życiu pewnie wiele dowiedziałeś(aś) się już z lektury książki *Garnek strachu* – jeśli nie, bardzo zachęcamy, by po nią sięgnąć. Być może czytanie wzmocnione pragnieniem poszukiwania świadomego życia podświetliło Ci różne jego obszary, z którymi prawdopodobnie powinieś (powinnaś) się zmierzyć. Być może coś dostrzegłeś(aś), coś Cię zatrzymało i chcesz się temu przyjrzeć uważniej, sprawdzić, czy dany temat to Twój obszar do pracy i rozwoju. A może nawet masz w sobie gotowość do zmiany i determinację, by zacząć działać, ale nie wiesz, od czego zacząć?

Pozwól, że przed oczami rozłożymy Ci mapę z oznaczonymi szlakami, po których warto chodzić, szukając wewnętrznej dojrzałości i chcąc zmierzyć się z własnymi lękami. Zobacz, co z tego dotyczy Twojej sytuacji i tego, co aktualnie przeżywasz. Poniższe ćwiczenia są pewną drogą, którą warto iść niespiesznie, czyli wnikliwie i uważnie. To nie „ekspresowy kurs pozbycia się wszystkich lęków” – mamy świadomość, że największym atutem procesu wewnętrznego mierzenia się z lękami jest jego całkowite dostosowanie się do naszej osobistej wyjątkowości. Stąd daj sobie czas i wybieraj według swojej miary, swoich możliwości na dziś. Mierz wysoko, ale rozsądnie. Działaj odważnie i dynamicznie, ale nie wymagaj od siebie niemożliwego. Spróbuj być raczej długodystansowcem, a nie sprinterem. A w tym, co ponad Twoje siły, pamiętaj, że obok Ciebie zawsze JEST Ten, który Cię miłuje i przez swoją Krew chce dać Ci wolność (por. Ap 1,5) – wolność od lęku, pozwalającą żyć pełnią.

Na końcu książki umieszczamy też spis książek godnych polecenia, które według nas pogłębiają temat lęku i sposobów radzenia sobie z nim, jak również przepracowywania mechanizmów, które lęk w nas ukształtował, oraz zdobywania codziennej wolności mimo trawiących nas obaw i wątpliwości. Jeśli jednak lęk, który jest w Tobie, ma tak wielką siłę, że dezorganizuje Twoje codzienne funkcjonowanie, wtedy konieczne jest skorzystanie z pomocy specjalisty zdrowia psychicznego (psychiatry, psychoterapeuty, psychologa).

Zapraszamy Cię do wspólnej drogi, na której my będziemy stawiać znaki i drogowskazy, ale cel i ścieżki prowadzące do niego wybierasz Ty. Bo to do Ciebie dziś anioł Boży kieruje słowa: „Idź z siłą, jaką masz, i pokonaj lęk, który nie pozwala Ci żyć pełnią” (por. Sdz 6,14). Powodzenia!

16. BYCIE NIKIM

UZNAJ SWOJĄ PORAŻKĘ

Czy kiedykolwiek patrzyłeś(aś) na swoje życiowe niepowodzenia i porażki przez pryzmat historii biblijnego Gedeona? Z jego niegotowości do bycia przywódcą, braku umiejętności do walki, zatrważająco małej liczby żołnierzy narodziło się zwycięstwo. Jednocześnie oczywiste jest, że w związku z tym, że bez Bożej pomocy nie pokonałby nikogo, nie można nazywać go bohaterem. Gedeon jedynie – na podstawie wskazówek ze snu i uruchamiając swój spryt – wymyślił sposób na to, by przeciwne wojsko natarło samo na siebie. On jednak nie musiał dobywać miecza.

Co uważasz za swoje życiowe porażki? Wypisz poniżej kilka z nich.

.....

.....

.....

.....

Wybierz choć jedną z nich i poszukaj w swojej historii jej dalszego ciągu. A może zdarzyło się tak, że z przegranej zrodziło się coś dobrego, ważnego dla Ciebie? Która porażka miała swój pozytywny ciąg dalszy?

Zapisz swoje wnioski według poniższych przykładów:

rozsypał się mój wieloletni związek

po jakimś czasie dzięki odzyskanej przestrzeni
weszłam w relację z kimś, kogo poślubiłam

nie dostałem się na wymarzone studia

to dało mi szansę poznać świetnych ludzi na innym kierunku i za rok, przy kolejnej próbie składania papierów czuć się już dużo pewniej w obcym mieście

w pracy szef nie wybrał mnie do ciekawego projektu

po początkowym doświadczeniu żalu i frustracji uruchomiła się we mnie motywacja do doszkolenia się i zaproponowania autorskiego pomysłu, który teraz realizuję

kolejna kontuzja w ulubionej dziedzinie sportu, z którą wiązałam wielkie życiowe nadzieje,

pozwoiliła mi spojrzeć w przyszłość i opracować plan B, który wcześniej w ogóle nie istniał

Jeśli chcesz, porozmawiaj z Bogiem podczas modlitwy o tych sytuacjach.

Czy dostrzegasz w nich Jego obecność i działanie? Może właśnie te porażki były rozbiciem Twojego garnka strachu i pozwoliły zobaczyć więcej światła w Twoim życiu?

GARNEK STRACHU

Ć W I C Z E N I A