komunikacja

trening zrozumienia

10 ćwiczeń rozwijających dobrą komunikację

RTCK

Ćwiczenie 1.

O CZYM MÓWIĘ?

Pomimo tego, że w komunikacji każdy z nas używa dokładnie tych samych słów często zdarza się, że mówimy zupełnie o czymś innym. Aby lepiej zrozumieć swoich rozmówców najpierw należy poznać samego siebie i to w jaki sposób rozumiemy dane słowa.

Przed Tobą pierwsze ćwiczenie - napisz swoją własną definicję słów podanych poniżej. Nie szukaj opisów w encyklopediach czy internecie. Zastanów się, co dziś dla Ciebie znaczy dane słowo i wyjaśnij je najlepiej jak potrafisz.

Gdy już skończysz to ćwiczenie, zastanów się w jaki sposób ktoś inny może rozumieć te słowa. Spróbuj wyobrazić sobie alternatywne definicje. Jeżeli możesz, porozmawiaj o tym z kimś bliskim i spytaj o jego definicje. Nie sugeruj swoich odpowiedzi. Sprawdź, czy widzisz różnice w waszych definicjach. Jeśli tak, to spróbujcie o nich porozmawiać.

Bóg -.....

.....

.....

.....

.....

.....

Miłość -.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kłótnia -.....

.....

.....

.....

Niezależność –

Odpowiedzialność –

Notatki:

Sprawdź inne książki i audiokonferencje
ks. Marka Dziewieckiego

Emocje

Krzyk do zrozumienia

Bóg vs cierpienie

Dlaczego Bóg nigdy nie chce żebyś cierpiał?

Nie ma sytuacji bez wyjścia

8 kroków wychodzenia z kryzysu

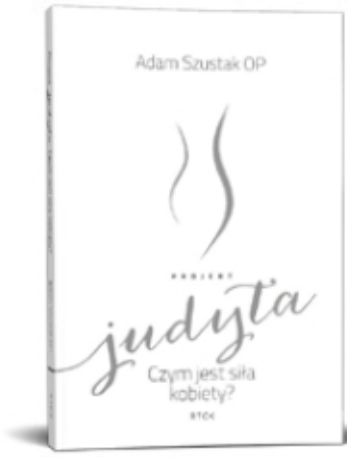
dostępne na www.rtck.pl

Zobacz też inne książki i audiokonferencje od RTCK

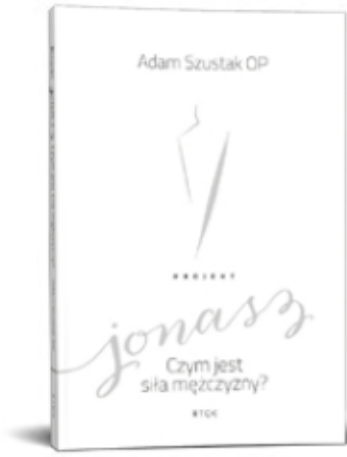
ks. Jan Kaczkowski i RTCK

Relacyjne ćwiczenia z ks. Janem Kaczkowskim

Adam Szustak OP



Judyta



Jonasz

dostępne na www.rtck.pl

komunikacja

trening zrozumienia

ISBN 978-83-65927-68-2

RTCK®
RÓB TO CO KOCHASZ

KONFERENCJE,
AUDIO I WIDEOKONFERENCJE,
KSIĄŻKI

WWW.RTCK.PL